



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	9,09	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	50/5/35	24,51	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,9	218	5,3	3,7	18,7
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,52	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	28/31,3	19,74	167	2,4	3,6	27,5
					66,76	714	18,6	18,4	78,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	13,64	84	0,7	0	6,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м и зел.гор.	50/5/35	24,51	166	8,3	9,3	15,79
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,52	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	20,12	175	2,6	3,9	28,9
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	834	21,91	20,38	93,69

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,26	147	3,2	2,4	22,4
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,42	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,35	129	1,4	1,6	11,5
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	13,64	84	0,7	0	6,3
	2 блюдо	451/04	Биточки Рябушка с/м	50/5	19,82	157	7,9	8,7	14,4
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	7,36	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	6,52	107	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
						83,5	1235	32,79	27,22